

**JANVIER 2019**

Les Activités  
du Vendredi

# Les Ateliers

**MARDI**

**Mosaïque :**  
de 14h30 à 17h  
avec Nathalie

**Ecriture :**  
de 14h à 17h  
avec Michel

**Troque Ta Recette**  
Préparé des 10h, partagé dès 12h. Venez découvrir et apprendre une recette.

**MERCREDI**

Toutes les semaines ...

◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h

◆ **Atelier Bois :**  
de 14h00 à 16h45  
avec Gérard à la Ressourcerie

L'atelier « Langage des Signes » n'attend plus que vous pour démarrer une nouvelle saison.

**JEUDI**

Toutes les semaines ...

◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h  
avec Thérèse ou Francis

**VENDREDI**

Toutes les semaines ...

◆ **Atelier Bois :**  
de 14h30 à 17h15 avec Bernard

**SAMEDI**

**Couture et Création**  
de 9h00 à 13h00 avec Michèle  
**Au Centre Social l'équipe**  
au 16 rue de St Galmier à Chazelles .

Inscriptions

jusqu'au Jeudi 17h!

◆ **Vendredi 4 Janvier**

12h : Repas préparé et partagé à l'Etai.

14h:30: Confection de galettes des Reines et Rois puis jeux.

◆ **Vendredi 11 Janvier**

12h: Repas préparé et partagé.

14h30: Sortie culturelle

◆ **Vendredi 18 Janvier**

12h: Repas préparé partagé à l'Etai.

14h30: Comité de maison: programmation des Sorties et Activités du mois de Janvier.

◆ **Vendredi 25 Janvier**

12h: Repas préparé partagé à l'Etai

14H: Dire, Lire et Délire avec *Monnie*.

◆ **Samedi 19 Janvier**

Atelier Méditation de 15h à 16h30 dans les locaux de l'Etai.

◆ **Dimanche 20 Janvier**

Ouverture de l'Etai de 10h à 16h. Venez préparer et déguster un repas.

◆ **Samedi 5 et 19 Janvier:**

Répare Café de 9h30 à 12h.

**LE DIMANCHE 6 JANVIER: Fête de l'Amitié à Aveize**

**LES MARDIS 15 ET 29 JANVIER: TROQUE TA RECETTE. Venez découvrir et cuisiner une recette.**

**Le 15 janvier: Lasagnes au saumon et aux épinards par Huguette**

**Le 29 janvier: Boulettes de lentilles par Elodie.**

**Et vous, quand est-ce que vous nous proposez la vôtre?....**

**LE SAMEDI 19 JANVIER: Une initiation à la méditation, en partenariat avec la ruche de l'écologie, vous sera proposée de 15h à 16h30 dans les locaux de l'Etai.**

**LE SAMEDI 5 JANVIER ET LE SAMEDI 19 JANVIER:**

**Le 2ème et 3ème Répare Café des Monts du Lyonnais, vous attend de 9h30 à 12h, dans les locaux de l'ETAIS.**

**Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en les réparant ou en apprenant à les réparer.**

**LE DIMANCHE 20 JANVIER: Repas préparé et partagé à l'Etai suivi d'une après midi conviviale.**